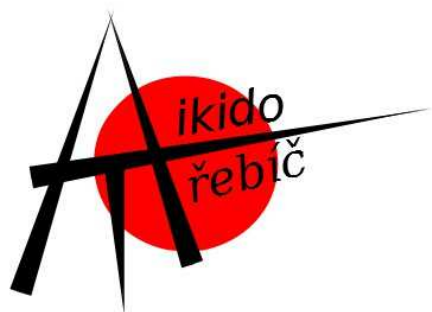




Výroční zpráva za rok 2024

Aikido klub Třebíč z.s.

René Novotný



Aikido klub Třebíč (člen České federace aikidó) působí samostatně na území města Třebíče již od roku 1992. Úzce spolupracujeme s Domem dětí a mládeže Třebíč a jsme řádným členem Rady dětí a mládeže Kraje Vysočina. Zabýváme se **nejenom výukou aikido** pro všechny věkové skupiny, včetně dětí od 5 let, ale realizujeme i další volnočasové aktivity pro děti i dospělé.

Sídlo spolku: Třebíč, Pražská 24

IČO: 266541181, předseda spolku Mgr. René Novotný

Adresa klubovny: Třebíč, Tomáše Bati 1087

Kontakt: www.aikido-trebic.cz, email: [aikidotrebic\(zavinač\)gmail.com](mailto:aikidotrebic(zavinač)gmail.com), tel. 604 143 627

Facebook: <https://www.facebook.com/AikidoTrebic/> ; Youtube: Aikido Třebíč; Instagram: AikidoTřebíč;

Resumé

Aikido nás rozvíjí nejen po stránce fyzické, ale i duševní. Každý si v něm může najít to, co ho zajímá. Někdo hledá fyzickou námahu, jiného baví jeho rozmanitost a potřeba neustále namáhat svoji hlavu, a zkoumat jednotlivé pohybové vzorce. My se ale také snažíme propojit aikido do běžného života, a to i cestou volnočasových aktivit. Při aikido nerozvíjíme jen fyzický, ale i sociální kontakt a učení se vnímat lidi kolem sebe, což z nás může dělat i lepšího člověka.



Do klubu dochází na pravidelné tréninky aikido více jak stokrát dětí a dospělých, a to 1x až 3x týdně. Děti jsou rozděleny dle věkových kategorií na přípravku, mladší žáky, starší žáky a dorostence. V roce 2024 jsme propojili cvičení dorostenců a dospělých, kteří tak mají možnost cvičit také až 3x týdně. O pravidelnou výuku aikido v klubu se starají certifikovaní

trenéři aikido, držitelé vyšších technických stupňů.

Klub vyjma pravidelných tréninků aikido v průběhu pracovního týdne, pořádá rovněž i víkendová cvičení aikido. Zájemci pak mají možnost cvičit nejenom pod vedením našich klubových učitelů, ale především získávat zkušenosti i od učitelů z dalších klubů z různých měst z ČR, ale dokonce i ze zahraničí. Tato setkání jsou důležitou součástí rozvoje cvičenců v aikido, dávají příležitost k novým seznámením, výměně zkušeností, znalostí a názorů, neboť na tato cvičení přijíždí mnoho cvičenců z různých klubů celé ČR a často i ze zahraničí. V roce 2024 jsme u nás v Třebíči přivítali významné učitele, a to jmenovitě pány Ondřeje Malinu z Prahy, Jána Pertlíčka z Českých Budějovic, Petra Dražana z Borovan, José María Sevilleja ze Španělska a Dušana Dreisiga ze Slovenska. Každého našeho semináře se zúčastnili jak dospělí, tak dorostenci z různých měst ČR, ale i ze zahraničí.

Děti si pak v našem klubu vyměňovaly aikido zkušenosti s dětmi z partnerských aikido klubů z Třebíče a Polné. Naše dětské víkendové akce dělíme na cvičení aikido, a tzv. „Blbnutí“, která jsou otevřená všem dětem, které to s námi chtějí zkusit. Děti si mohou vzít své kamarády a podělit se s nimi o radost z pohybu a her. Fyzická příprava jde u nás ruku v ruce se zábavou a hrou. Nedílnou součástí je pak i společný oběd s dětmi na žíněnce. Akcí se tak účastní zpravidla od dvou do čtyř desítek dětí, a pravidelně za námi chodí i děti, které jinak aikido necvičí.



Jako klub se účastníme i mnoha víkendových seminářů aikido po celé ČR, které pořádá nejen naše mateřská organizace Česká federace aikido (ČFAI), ale i další kluby a organizace. Na semináře jezdíme získávat jednak sami pro nás nové zkušenosti, ale stejně tak i naši učitelé předávají své zkušenosti druhým jako lektoři na těchto akcích. V březnu se několik našich učitelů zúčastnilo školení Technických komisařů ČFAI, a prohloubilo své znalosti v oblasti zkoušek pro děti a dospělé.

V Třebíči jsme měli možnost přivítat jako pořadatelé mnoho zkušených osobností z prostředí aikido (aikidoků) během Valné hromady České federace aikido, ale také v rámci školení zaměřeného na zkoušky pro pokročilé studenty a učitele aikido nejenom České federace aikido.

V rámci několika projektů a programů Městského úřadu v Třebíči a Městské policie Třebíč naši certifikovaní trenéři školili a vyučovali v roce 2024 sebeobranu pro zaměstnance úřadu a seniory. Jedná se o projekty *Senior akademie* a *Oběť, já ne*.

Náš klub se také úzce spolupracuje s dalšími neziskovými organizacemi na území města Třebíče, které pracují s dětmi. Během letních prázdnin nás v několika termínech navštívily děti z příměstského tábora *Laguňáček*, a vyzkoušely si trochu toho našeho aikido. V měsíci květnu jsme se zúčastnili s ukázkami aikido na *Dni dětí* pořádaným DDM Třebíč, v srpnu akce *Volný čas není nuda*, kterou pořádá RDMKV.



Jako již tradičně, tak i v roce 2024, jsme pro děti uspořádali opět o letních prázdninách již v pořadí **12. ročník příměstského tábora *Samuraj***. Převážnou část tábora trávíme s dětmi nejen v klubových prostorách, ale co nejvíce i venku, v přírodě. Cvičíme, hýbáme se, vzděláváme se, a to například v poskytování první pomoci, sběru bylinek

a ruční tvorbě. Osvojujeme si samurajské dovednosti, a to např. v hodů se šipkami, sekerkou a šurikenem. Střílíme z luky, airsoftových zbraní a děláme mnoho dalších rozmanitých aktivit. Během tábora se do dobrovolnické činnosti zapojili, tak jako již každoročně, i naši starší dorostenci, v roli praktikantů. Značené oblíbenosti našeho příměstského tábora nasvědčuje i to, že mnoho dětí se této akce účastní pravidelně, a to dokonce i přes to, že během školního roku s námi aikido běžně necvičí.

Kalendář víkendových akcí AIKI-DOJO za rok 2024

27.1	Seminář aikido p. Malina (Praha) pro dospělé a dorostence
28.1	Nedělní blbnutí pro děti v AKT
24.2	Seminář aikido p. Pertlíček, p. Dražan (ČB) pro dospělé a dorostence
13.4	Pořadatel semináře pro pokročilé pod patronací ČFAI
5.5	Nedělní blbnutí pro děti v AKT
10.5	Seminář aikido p. José M. Sevilleja (Španělsko) pro dospělé a dorostence
25.5	Pořadatel Valné hromady ČFAI
15.6	Seminář aikido, p. Dreisig (Slovensko) pro dospělé a dorostence
29.7-2.8	Příměstský tábor Samuraj 2024 pro děti
2.11	Seminář aikido pro děti (učitelé z AKT a AC Polná)
14.12	Seminář aikido, p. Novotný pro dospělé a dorostence



Poděkování sponzorům

Rádi bychom poděkovali všem členům klubu, a hlavně rodičům dětí, neboť i díky jejich členským příspěvkům se nám i nadále daří udržet si klubové prostory, a máme tedy stále kde cvičit.

Poděkování v uplynulém roce patří MŠMT - NSA (program Můj klub 2024) za dotační příspěvek na činnost spolku.

