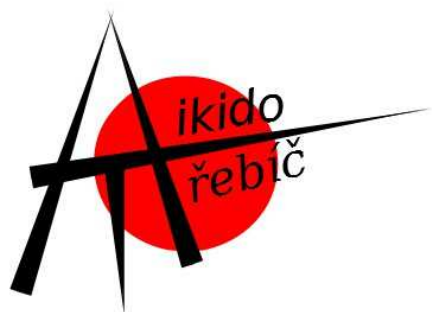




Výroční zpráva za rok 2023

Aikido klub Třebíč z.s.

René Novotný



Aikido klub Třebíč (člen České federace aikidó) působí samostatně na území města Třebíče již od roku 1992. Úzce spolupracujeme s Domem dětí a mládeže Třebíč a jsme řádným členem Rady dětí a mládeže Kraje Vysočina. Zabýváme se **nejenom výukou aikido** pro všechny věkové skupiny včetně dětí od 5 let, ale realizujeme i další volnočasové aktivity pro děti i dospělé.

Sídlo spolku: Třebíč, Pražská 24

IČO: 266541181, předseda spolku Mgr. René Novotný

Adresa klubu: Třebíč, Tomáše Bati 1087

Kontakt: www.aikido-trebic.cz, email: [aikidotrebic\(zavinač\)gmail.com](mailto:aikidotrebic(zavinač)gmail.com), tel. 604 143 627

Facebook: <https://www.facebook.com/AikidoTrebic/> ; Youtube: Aikido Třebíč; Instagram: AikidoTřebíč; TikTok:Aikidotrebic2

Resumé

Aikido nás rozvíjí nejen po stránce fyzické, ale i duševní. Každý si v něm může najít to, co ho zajímá. Někdo hledá fyzickou námahu, jiného baví jeho rozmanitost a potřeba neustále namáhat svoji hlavu, a zkoumat jednotlivé pohybové vzorce. My se ale také snažíme propojit aikido do běžného života, a to i cestou volnočasových aktivit. Cesta je cíl.



Do klubu dochází na pravidelné tréninky osmdesát až devadesát dětí, 1x až 3x týdně. Děti jsou rozdělené dle věkových kategorií na přípravku, mladší a starší žáky a dorostence. 3x týdně rovněž probíhají tréninky dospělých, kterých se účastní více jak dvě desítky mužů a žen. Rok 2023 se

pyšní zvýšeným zájmem žen o toto bojové umění, a v současné době jich na tréninky pro dospělé chodí téměř 50 %. Pravidelnou výuku aikido v klubu zajišťuje 7 dobrovolníků.

V Třebíči pořádáme pravidelně semináře aikido s významnými učiteli z jiných měst, ale i ze zahraničí. Mezi každoročně dojíždějící tak patří p. Reguli z Brna, p. Malina z Prahy, p. Dreisig ze Slovenska, nebo i p. Sevilleja ze Španělska a někteří další. Rovněž naši dospělí členové se pravidelně účastní stáží po celé republice, ale i v zahraničí.

Také s dětmi se snažíme reprezentovat město Třebíč na různých regionálních i mezinárodních seminářích pro děti po celé České republice. Za zmínku tak třeba stojí mezinárodní stáž pro děti v Praze, která se konala v měsíci únoru, a které se zúčastnila desítku dětí z Třebíče.

O tom, že pravidelný trénink dělá mistry svědčí i fakt, že naši trenéři učí i mimo svůj klub. Jsou zváni do jiných oddílů i jiných měst, nejen k výuce dětí, ale dospělých. V roce 2023 tak učili

například v Polné, nebo Brně. Na nejrůznějších pozvánkách tak můžete vidět krom jména René Novotný 6.dan, také Ladislav Pop 3. Dan, Michal Padělek 2. Dan a Zdeněk Brátka 1. Dan.



Kromě cvičení aikido, jsme pro děti pořádali o prázdninách **11. ročník příměstského tábora Samuraj**, jehož převážnou část trávíme venku v přírodě. Cvičíme, hýbáme se, vzděláváme například v první pomoci, sběru bylinek a ruční tvorbě. Osvojujeme si samurajské dovednosti v hodů se šipkami, sekerkou, šurikenama. Střílíme z luku, airsoftových

pistolích a mnoho dalších aktivit. Během tábora se do dobrovolnické činnosti zapojili, tak jako každoročně, i 4 praktikanti a praktikantky ve věku 15-18 let.

Třikrát se nám podařilo uspořádat tzv. Nedělní blbnutí, které je zaměřené na pohybové aktivity dětí. Tyto akce jsou určené a otevřené pro širokou veřejnost. Děti si mohou vzít své kamarády, případně může přijít i každý další zájemce, který se chce cvičení s námi vyzkoušet. Akcí se tak účastní od dvou do tří desítek dětí, a pravidelný zájem jeví i jejich kamarádi, kteří obvykle aikido necvičí.

Do „neaikido“ aktivit spadají V tomto roce uspořádali procházku špekáčků u rozhledny na Pekelném nepřálo, byl ukrutný vítr, ale přesto zajímavým zpestřením byla rybníka v obci Rudíkov. Útěk od v přírodě někteří pojali velkolepě. běžných pochutin, nechyběla ani



Krásným oceněním naší práce Hobzy Třebíčské srdíčko pro rok vedoucímu a dlouholetému členovi

například turistické pochody. pro rodiče s dětmi za opékáním kopci. Počasí nám sice moc jsme si to všichni užili. Dalším snídaně na dece v trávě u víkendové rutiny, za snídání Krom standartního pečiva a káva, či smažená vajíčka.

s dětmi je udělení ceny Antonín 2023 našemu oddílovému klubu René Novotnému.

Kalendář víkendových akcí AIKI-DOJO za rok 2023

4.1	Speciální cvičení pro rodiče s dětmi
21.1	Seminář aikido p. Ondřej Malina (Praha) pro dospělé a dorostence
18.2	Účast na mezinárodním semináři s dětmi v Praze
19.3	Nedělní blbnutí pro děti
29.4	Účast na mezinárodním semináři v Praze
19.5	Seminář aikido p. José Sevilleja (Španělsko) pro dospělé a dorostence
27.5	Seminář aikido pro děti v Třebíči, hala TJ Dukovany
17.6	Seminář aikido, p. Dušan Dreisig (Slovensko) pro dospělé a dorostence
18.6	Nedělní blbnutí pro děti
17.7-21.7	Příměstský tábor Samuraj 2023 pro děti
20.8	Snídaně v přírodě, rybník Rudíkov, pro rodiny dětí v klubu
16.9	Smíšený seminář aikido a karate, p. Reguli a pí. Čihounková (Brno) pro dospělé a dorostence
14.10	Národní seminář ČFAI v Brně, vyučoval jeden učitel z našeho klubu
4.11	30. let výročí klubu v Polné, vyučovali 2 učitelé z našeho klubu
12.11	Seminář aikido SAA, vyučoval jeden učitel z našeho klubu
17.11	Pořádání pochodu na Pekelňák pro rodiče s dětmi
26.11	Nedělní blbnutí pro děti
16.12	Seminář aikido, p. Novotný pro dospělé a dorostence

Poděkování sponzorům

Rádi bychom poděkovali všem členům klubu, a hlavně rodičům dětí, neboť i díky jejich členským příspěvkům se nám i nadále daří udržet si klubové prostory, a máme tedy stále kde cvičit.

Poděkování patří také městu Třebíč (program Sportovní aktivity 2023) a MŠMT - NSA (program Můj klub 2023) za dotační příspěvky na činnost spolku.



Tento projekt byl finančně
podpořen městem Třebíč



MINISTERSTVO ŠKOLSTVÍ,
MLÁDEŽE A TĚLOVÝCHOVY



