

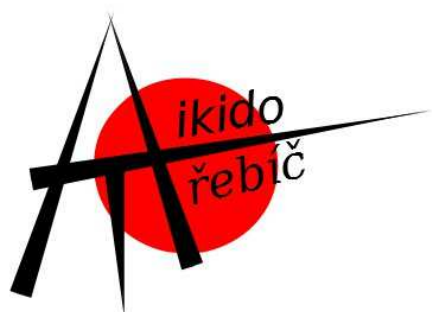


# Výroční zpráva za rok 2022

Aikido klub Třebíč z.s.

René Novotný

---



Aikido klub Třebíč (člen České federace aikidó) působí samostatně na území města Třebíče již od roku 1992. Úzce spolupracuje s Domem dětí a mládeže Třebíč a je řádným členem Rady dětí a mládeže Kraje Vysočina. Aikido klub se zabývá výukou **nejenom aikido** pro všechny věkové skupiny včetně dětí od 5 let, ale rozvíjí i další volnočasové aktivity.

Sídlo spolku: Třebíč, Pražská 24

IČO: 266541181, předseda spolku Mgr. René Novotný

Adresa klubu: Třebíč, Tomáše Bati 1087

Kontakt: [www.aikido-trebic.cz](http://www.aikido-trebic.cz), email: [aikidotrebic\(zavinač\)gmail.com](mailto:aikidotrebic(zavinač)gmail.com), tel. 604 143 627

Facebook: <https://www.facebook.com/AikidoTrebic/> ; Youtube: Aikido Třebíč; Instagram: AikidoTřebíč; TikTok:Aikidotrebic2



## Resumé

Cvičení nás stále baví. Chodí cvičit nejenom dospělí, ale především děti, a to nás velmi těší. Jsme velice rádi, že si děti a dospělí naše tréninky užívají.

V roce 2022 se k nám do klubu přihlásilo a na pravidelné tréninky chodilo, více jak osm desítek dětí ve věku 5,5 až 18 roků, a to do skupin příprava, mladší děti, starší děti a dorostenci. Jsme rádi, že se po „kovidu“ konečně nastartovala i skupina dorostenců a je opět plná. Dětské skupiny a dorostenci trénují 2x až 3x týdně a věnuje se jim 5 vedoucích, dobrovolníků, kteří se ve svém volném čase věnují volnočasovým aktivitám pro mládež.

Z naší běžné celoroční činnosti bychom chtěli vyzdvihnout pořádání velice oblíbených víkendových akcí pro děti, kdy tzv. „Blbnutí“ jsou zaměřená zejména na obecný tělesný rozvoj a pohybové aktivity, a jsou proto přístupná všem dětem, tedy i těm co pravidelně necvičí aikido. Tato cvičení se nám podařilo v tomto roce realizovat 2x a pokaždé byl o cvičení velký zájem. Děti vzaly i své kamarády a společně jsme si to všichni užili.



Tato cvičení se nám podařilo v tomto roce realizovat 2x a pokaždé byl o cvičení velký zájem. Děti vzaly i své kamarády a společně jsme si to všichni užili.

Také se nám podařilo zorganizovat akce se cvičením v tělocvičnách jiných aikido klubů, např. ve sportovní hale TJ Dukovany v Třebíči a v tělocvičně Základní školy Boskovice. Na těchto akcích se děti mají možnost setkat, poměřit své dovednosti a vyměnit si zkušenosti s dětmi z jiných aikido klubů.

V tomto roce se nám podařilo s velkým úspěchem uspořádat společný pěší výlet - pochod trenérů, dětí a jejich rodičů za opékáním špekáčků na rozhlednu na Pekelném kopci tzv. Pekelňák.

Tak jako již tradičně, i v tomto roce jsme zorganizovali *Příměstský tábor Samuraj 2022*. Jednalo se o již 10. ročník tohoto velmi oblíbeného a žádaného tábora, kterého se účastní nejenom děti našeho klubu, neboť se mají možnost účastnit i děti, které s námi v aikido klubu necvičí. Jedná se o týden plný zábavy, sportu, a především venkovních aktivit. Sport jde ruku v ruce se zábavou a vzděláváním se. Děti si rozšiřují své obzory a znalosti o zvířatech a přírodě, absolvují např. ukázky profesionálního výcviku psů, dále plavbu na raftech, praktický nácvik a ukázky první pomoci se členy Vodní záchranné služby ČCK v Třebíči, tvoření v keramické dílně ve spolupráci s partnerskou organizací DDM Třebíč, zkouší i pestré samurajské dovednosti zahrnující např. střelbu z luku, vrhání sečných zbraní, házení šipek, skládání origami a používání jídelních hůlek.

Ani tento rok jsme nepodceňovali důslednou přípravu našich vedoucích a trenérů. Účastnili jsme se jak pravidelného školení pro trenéry 3. třídy, které pořádá Česká federace aikidó, tak i kurzu pro Zdravotníky zotavovacích akcí, které cestou Rady dětí a mládeže kraje Vysočina zajišťuje ČČK.

Rovněž technická vyspělost našich členů šla v tomto roce opět nahoru. V rámci zkoušek na **žakovské** stupně kyu bylo uděleno několik technických stupňů. Cestou České federace aikido pak byly pokročilejším studentům a učitelům našeho klubu uděleny **mistrovské** stupně Aikido 1 x 1.dan Aikikai, 1x 2. Dan Aikikai a 2 x 3. Dan Aikikai. Velkým úspěchem je ocenění dlouholeté práce hlavního trenéra a současně vedoucího našeho aikido klubu Třebíč p. Reného Novotného, kterému byl Českou federací aikido a jejím Shihanem panem Franckem Noelem (Francie) udělen jeden z nejvyšších technických stupňů aikido v ČR, a to 6. Dan ČFAI.



Během celého roku nás v našem dojo v Třebíči navštívilo několik významných učitelů aikidó z celé České republiky a také učitel ze Španělska. Předávání zkušeností pro dospělé i dorostence se vždy účastní vyjma členů našeho klubu i mnoho lidí z různých klubů a měst celé ČR.

Za zmínku určitě také stojí vytvoření náborového videoklipu o našem klubu. Natáčení probíhalo v našem dojo a také v exteriérech u třebíčského zámku a baziliky sv. Prokopa. Videoklip byl a nadále i bude prezentován veřejnosti cestou internetu a sociálních sítí. Jeho sledovanost je např. na sociální síti facebook v současné době již téměř 8 tisíc zhlédnutí.

## Kalendář víkendových akcí AIKI-DOJO za rok 2022

- 8.1 Seminář aikido, p. Malina (Praha) pro dospělé a dorostence
- 29.1 Seminář aikido pro děti, učitelé AKT
- 14.1-16.1 Účast na kurzu pro Zdravotníky zotavovacích akcí, 2 učitelé AKT
- 5.3 Seminář aikido, p. Kubelka, p. Pertlíček (České Budějovice) pro dospělé a dorostence
- 20.3 Nedělní blbnutí pro děti
- 9.4 Výlet s dětmi na cvičení aikido do Boskovic
- 23.4 Cvičení aikido pro pokročilé studenty
- 14.5 Cvičení aikido s dětmi na TJ Dukovany v Třebíči
- 24.5 Natáčení promo videa dětí a dospělých
- 28. 5. Ukázky cvičení aikido dětí a dorostenců na akci Den dětí v Borovině
- 17.6 Seminář aikido, p. Sevilleja (Španělsko) pro dospělé a dorostence
- 18.7-22.7 Příměstský tábor Samuraj 2022 pro děti
- 27.8 Seminář aikido, p. Novotný pro dospělé a dorostence
- 3.9 Ukázky cvičení aikido (dospělí a děti) na akci Volný čas není nuda
- 28.10 Vejšlap pro rodiče s dětmi na Pekelňák s opíkačkou buřtů
- 19.11 Nedělní blbnutí pro děti
- 2.12 Cvičení s dětmi na TJ Dukovany
- 17.12 Seminář aikido, p. Novotný pro dospělé a dorostence

+ celoroční účast na seminářích aikido pro dospělé po celé České republice, kde jednotliví členové klubu reprezentovali město Třebíč

### Poděkování sponzorům

Rádi bychom poděkovali všem členům klubu, a hlavně rodičům dětí, neboť i díky jejich členským příspěvkům se nám i nadále daří udržet si klubové prostory, a máme tedy stále kde cvičit.

Poděkování patří také městu Třebíč (program Sportovní aktivity 2022) a MŠMT - NSA (program Můj klub 2022) za dotační příspěvek na činnost spolku.



Tento projekt byl finančně podpořen městem Třebíč



MINISTERSTVO ŠKOLSTVÍ,  
MLÁDEŽE A TĚLOVÝCHOVY



