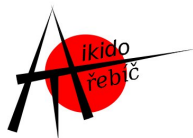


Zkušební řád Česká federace aikido



Starší děti: 10-15 let

1. Zkoušky – Splnění základů aikido (ukončení prvního roku cvičení)

Etiketa

Slovíčka

Praktická ukázka:

Příchod, odchod, zahájení cvičení, ukončení cvičení (včetně pozdravů)

Ukemi waza – pády

Šiko waza - chůze po kolenách

Atemi waza – útoky v aikido

Irimi tenkan

2. Zkoušky a další..... **6 kyu I. Stupeň (bilo-žlutý opasek)**



Všechny předchozí dovednosti +

Suwari waza: Mae ukemi, Uširo ukemi
Šikko waza (mae, uširo, tenkan)
Aihanmi katate dori, Aihanmi katata dori ikyo omote
Mune dori, Mune dori kokyu

Tači waza Mae ukemi, Uširo ukemi
Aihanmi katate dori, Aihanmi katata dori ikyo omote
Mune dori, Mune dori kokyu náge
Irimi tenkan
Útoky, úchopy

6 kyu II. Stupeň (bilo-žlutý opasek)



Všechny předchozí dovednosti +

Ukemi waza: Kote ukemi

Suwari waza: Ryomune dori, Ryomune dori Kokyu nage
Šomen uči, Šomen uči lkyo omote
Aihanmi katate dori lkyo ura

Hanmi hantači waza: Aihanmi katate dori, Aihanmi katate dori lkyo omote a lkyo ura
Šomen uči
Mune dori, Mune dori Kokyu nage
Ryomune dori, Ryomune dori Kokyu

Tači waza: Irimi tenkan – dvojice
Aihanmi katate dori lkyo ura
Mune dori, Mune dori Kokyu nage
Ryomune dori, Ryomune dori Kokyu nage
Šomen uči, Šomen uči lkyo omote
Katatedory Kokyu nage

5. kyu I. Stupeň (žlutý opasek)



Všechny předchozí dovednosti +

Perfektně zvládnuté základní ukemi waza + Zempo ukemi, Kote ukemi

Suwari waza: Aihanmi katate dori Irimi nage
Šomen uči Ikyo ura
Katate dori, Katate dori Kokyu nage taisabaki

Hanmi hantači waza: Aihanmi katate dori Uširo kiri otoši
Katate dori Kokuy nage
Šomen uči Uširo kiri otoši

Tači waza: Aihanmi katate dori Irimi nage
Aikanmi katatedori Uširo kiri otoši
Šomen uči Ikyo ura
Šomen uči Uširo kiri otoši
Katate dori Kokyu nage (taisabaki, učikaiten, tenkanho)

5. kyu II. Stupeň (žlutý opasek)



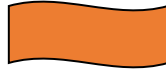
Všechny předchozí dovednosti +

Suwari waza: Šomen uči Ikyo (omote, ura),
Šomen uči Irimi nage

Hanmi hantači waza: Šomen uči Ikyo omote
Šomen uči Ikyo ura
Uširo ryokata dori Kokyu nage

Tači waza: Aihanmi katate dori Šiho nage
Aihanmi katate dori Irimi nage
Šomen uči Uširo kiri otoši
Šomen uči Irimi nage
Katate dori Kokyu nage (3 způsoby)
Katate dori Tenši nage
Uširo ryokata dori Kokyu nage

4. kyu I. Stupeň (oranžový opasek)



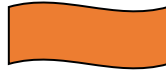
Všechny předchozí dovednosti +

Suwari waza: Aihanmi katate dori Ikyo (omote, ura),
Aihanmi katate dori Irimi nage

Hanmi hantači waza: Šomen uči Ikyo (omote, ura)
Katate dori Kokyu nage (3 způsoby)

Tači waza: Aihanmi katate dori Nikyo (omote)
Aihanmi katate dori Sankyo (omote)
Aihanmi katate dori Kotegeaši
Aihanmi katate dori Ude kime nage
Šomen uči Kotegeaši
Šomen uči Irimi nage
Katate dori Ikyo (omote)
Katate dori Nikyo (omote)
Katate dori Kokyu nage (3 způsoby)
Uširo ryote dori Sankyo

4. kyu II. Stupeň (oranžový opasek)



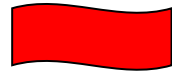
Všechny předchozí dovednosti +

Suwari waza: Šomen uči Ikyo (omote, ura),
Šomen uči Irimi nage

Hanmi hantači waza: Šomen uči Irimi nage
Katate dori Šiho nage

Tači waza: Aihanmi katate dori Nikyo (omote, ura)
Aihanmi katate dori Sankyo (omote, ura)
Katate dori Ikyo (omote, ura)
Katate dori Nikyo (omote, ura)
Katate dori Irimi nage
Katate dori Kotegeaši
Katate dori Uči kaiten nage
Katate dori Ude kime nage
Katate dori Sokumen iriminage
Jokomen uči Šiho nage
Jokomen uči Ude kime nage
Kata dori Ikyo (omote, ura)
Ryote dory Tenši nage

3. kyu 1. stupeň (červený, nebo opět bílý opasek)



Suwari waza

Katadory Ikkyo (omote, ura),
Katate dori Ikkyo (omote, ura)

Hanmi hantači waza

Katate dori Ikkyo (omote, ura)
Katate dory Uči kaiten nage
Katate dori Soto kaiiten nage

Tači waza

Aihanmi katate dori Koši náge
Katate dori Soto kaiten nage
Kata dori sankyo (omote, ura)
Kata dori Nikyo (omote, ura)
Kata dori Irimi nage
Kata dori Sokumen iriminage
Jokomen uči Ikkyo
Jokomen uči Irimi nage
Jokomen uči Kote geaši
Ryote dory Kokyu nage
Uširo ryote dori Ikkyo
Uširo ryote dori Irimi nage