



Zkušební řád Česká federace aikido

Mladší děti: 6-10 let

I. zkoušky – splnění základů aikidó (ukončení prvního roku cvičení)

Etiketa, Slovíčka, Praktická ukázka: Příchod, odchod, zahájení cvičení, ukončení cvičení (včetně pozdravů)

Suvari waza – pády:

1. Mae ukemi (vpřed)
2. Uširo ukemi (vzad)
3. Zempo ukemi (rybička)

Suvari waza – chůze:

4. Šiko waza
5. Šiko mae (dopředu), Šiko uširo (dozadu), Šiko tenkan (s otáčením)

Suvari waza – útoky:

6. Aihanmi katate dori
7. Šomen učí
8. Mune dori

Suvari waza – techniky:

9. Aihanmi katate dori - Ikyo Omote
10. Mune dori – Kokyu náge

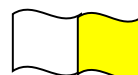
Tači waza – pády a útoky:

11. Mae ukemi
12. Uširo ukemi
13. Aihanmi katate dori
14. Šomen učí
15. Mune dori

Tači waza – techniky:

16. Irimi tenkan
17. Aihanmi katate dori - Ikyo Omote
18. Mune dori – kokyu náge se zaměřenými ukemi

6. kyu I. stupně
II. zkoušky (žluto-bílý opasek)



Perfektně zvládnuté Ukemi waza +
Všechny dovednosti z 1. zkoušek +

Suwari waza – techniky:

Aihanmi katate dori - Ikyo omote
Mune dori – Kokyu nage (Taisabaki)

Tači waza – pády:

Mae ukemi
Uširo ukemi
Kote ukemi
Zempo ukemi

Tači waza – pohyb

Irimi tenkan ve dvojicích

Tači waza – techniky:

Aihanmi katate dori Ikyo omote
Mune dori – Kokyu nage (Taisabaki)

6. kyu II. stupně
III. zkoušky (žluto-bílý opasek)



Perfektně zvládnuté Ukemi waza + Zempo ukemi
Všechny dovednosti z předchozích zkoušek +

Suwari waza:

Ryo mune dori – Kokyu nage
Aihanmi katate dori – Ikyo ura
Aihanmi katate dori – Uširo kiri otoši

Hanmi hantači waza:

Mune dori - Kokyu nage
Ryo mune dori - Kokyu nage

Tači waza

Aihanmi katate dori – Ikyo ura
Aihanmi katate dori – Uširo kiri otoši
Šomen uči – Ikyo omote
Mune dori – Kokyu nage
Katatedori – Kokyu nage (Taisabaki)

5. kyu I. stupně
IV. zkoušky (žlutý opasek)



Perfektně zvládnuté Ukemi waza + Kote ukemi
Všechny dovednosti z předchozích zkoušek +

Suwari waza:

Aihanmi katate dori – Irimi nage

Šomen uči – Ikyo omote

Šomen uči – Ikyo ura

Hanmi hantači waza:

Ryo mune dori - Kokyu nage

Aihanmi katate dori - Uširo kiri otoši

Šomen uči - Uširo kiri otoši

Tači waza

Aihanmi katate dori – Irimi nage

Šomen uči – Uširo kiri otoši

Šomen uči – Ikyo ura

Mune dori – Kokyu nage

Katate dori – Kokyu nage (Taisabaki, Učikaiten, Tenkanho)